

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБПОУ РБ
Сибайский колледж искусств
имени К. А. Валеева

Д.Ю. Фаттахова

2023 г.



**План работы студенческого спортивного клуба «Артылыш»
в ГБПОУ РБ Сибайский колледж искусств имени К. А. Валеева
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.
2. Создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.
3. Повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
4. Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1	Провести выборы спортивного сектора групп.	1-2 неделя сентября	Классные руководители
2	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	2 неделя сентября	Руководитель ССК
3	Собрание спортивного сектора	3 неделя сентября	Руководитель ССК
4	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа.	Сентябрь-октябрь (согласно плану медпункта)	Руководитель ССК
5	Составить сметы расходов на спортивно-массовые мероприятия.	2 неделя сентября	Руководитель ССК
6	Составить график работы спортивных залов и спортивных секций	2 неделя сентября	Руководитель ССК
2. Спортивно-массовая и оздоровительная работа			
7	День здоровья «Мы за здоровый образ жизни!» (1-4 курсы)	Сентябрь	Руководитель ССК Классные руководители

8	Посещение ледового дворца и городского катка (студенты спец. и подготовит. группы).	В течение года	Классные руководители
9	Тематический классный час по профилактике ОРЗ, ГРИПП и т.д.	Октябрь-ноябрь	Руководитель ССК
10	Тематические классные часы для студентов 1-4 курсов: <ul style="list-style-type: none"> • «Мое здоровье в моих руках»; • «Я выбираю здоровый образ жизни»; • «Будущее рождается сегодня»; • «Спорт – залог здоровья»; • «Спорт в моей жизни»; • «Как победить дракона, или удержиись от вредной привычки». 	В течение года согласно плану воспитательной работы в группах	Руководитель ССК
11	Участие в спортивных соревнованиях, городских, межколледжных, республиканских	В течение года согласно плану Спартакиады среди СУЗов и ВУЗов г. Сибай	Руководитель ССК
12	Организация палаточного спортивного лагеря на озере «Талкас» (спортсмены 1-2 курса).	Июль	Руководитель ССК
13	Турпоход на водопад Гадельша Баймакского района (спортсмены 3-4 курса)	Июль	Руководитель ССК
3. Агитационная и пропагандистская работа.			
14	Конкурсы рисунков на тему «Скажи вредным привычкам «Нет!» (студенты 1-4 курсов).	Февраль	Руководитель ССК
15	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	Руководитель ССК
16	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Интересное и невероятное в мире спорта», «Лучшие спортсмены колледжа»; • Стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами колледжа, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; • Фотоотчеты со спортивных соревнований. 	В течение года	Руководитель ССК

Руководитель ССК «Артылыш»



Х.Г. Гаетбаев